

2019年度 学修行動調査

1	住所形態は次のうちどれですか	家族と同居	一人暮らし	その他								回答数
		251	20	4								275
		91%	7%	1%								
2	通学時間は片道どのくらいですか	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上						回答数
		22	110	135	8	0					275	
		8%	40%	49%	3%	0%						
3-1	あなたの食事習慣について教えてください【朝食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる						回答数
		25	22	31	48	149					275	
		9%	8%	11%	17%	54%						
3-2	あなたの食事習慣について教えてください【昼食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる						回答数
		1	2	11	48	213					275	
		0%	1%	4%	17%	77%						
3-3	あなたの食事習慣について教えてください【夕食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる						回答数
		2	7	18	36	212					275	
		1%	3%	7%	13%	77%						
3-4	あなたの食事習慣について教えてください【間食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる						回答数
		11	84	83	36	61					275	
		4%	31%	30%	13%	22%						
4	学校での昼食は主にどれが多いですか	手作り弁当	学食	学生ホールの自販機	コンビニ	外食	食べない					回答数
		203	28	8	34	0	2				275	
		74%	10%	3%	12%	0%	1%					
5	学食をどのくらいの頻度で利用していますか	全くしていない	ほとんどしていない	1か月に数回程度	1週間に数回程度	ほぼ毎日						回答数
		88	65	74	28	20					275	
		32%	24%	27%	10%	7%						
6-1	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		0	0	3	67	165	39	1			275	
		0%	0%	1%	24%	60%	14%	0%				
6-2	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		113	122	37	2	0	1	0			275	
		41%	44%	13%	1%	0%	0%	0%				
6-3	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		25	125	108	16	0	1	0			275	
		9%	45%	39%	6%	0%	0%	0%				
6-4	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		191	61	12	7	0	2	2			275	
		69%	22%	4%	3%	0%	1%	1%				
6-5	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		173	69	28	4	0	1	0			275	
		63%	25%	10%	1%	0%	0%	0%				
6-6	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・クラブ活動】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		248	16	3	5	2	1	0			275	
		90%	6%	1%	2%	1%	0%	0%				
6-7	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上				回答数
		104	6	30	99	24	9	3			275	
		38%	2%	11%	36%	9%	3%	1%				

6-8	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		2	22	81	86	47	23	14		275
		1%	8%	29%	31%	17%	8%	5%		
7-1	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		1	1	8	18	110	107	30		275
		0%	0%	3%	7%	40%	39%	11%		
7-2	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		145	101	24	4	1	0	0		275
		53%	37%	9%	1%	0%	0%	0%		
7-3	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		71	104	86	12	1	0	1		275
		26%	38%	31%	4%	0%	0%	0%		
7-4	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		198	49	21	3	2	1	1		275
		72%	18%	8%	1%	1%	0%	0%		
7-5	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		184	54	29	6	2	0	0		275
		67%	20%	11%	2%	1%	0%	0%		
7-6	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・クラブ活動】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		259	7	3	4	2	0	0		275
		94%	3%	1%	1%	1%	0%	0%		
7-7	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		82	4	12	51	61	50	15		275
		30%	1%	4%	19%	22%	18%	5%		
7-8	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		3	24	65	63	53	31	36		275
		1%	9%	24%	23%	19%	11%	13%		
8-1	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【通話】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上			回答数
		101	120	37	13	1	3			275
		37%	44%	13%	5%	0%	1%			
8-2	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【LINE/メール】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上			回答数
		6	136	86	24	13	10			275
		2%	49%	31%	9%	5%	4%			
8-3	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【Twitter等のSNS】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上			回答数
		37	72	106	35	12	13			275
		13%	26%	39%	13%	4%	5%			
8-4	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【動画視聴】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上			回答数
		39	61	106	45	12	12			275
		14%	22%	39%	16%	4%	4%			
8-5	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【ゲーム】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上			回答数
		127	83	37	14	8	6			275
		46%	30%	13%	5%	3%	2%			
8-6	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【インターネット検索】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上			回答数
		28	175	60	6	3	3			275
		10%	64%	22%	2%	1%	1%			
9	アルバイトをしている主な理由は何か	学費・生活費のため	娯楽費のため	社会勉強のため	就活に役立つため	友達づくりのため	その他			回答数
		64	117	10	3	2	10			206
		31%	57%	5%	1%	1%	5%			

10-1	入学時に比べて知識・技能が向上している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う				回答数
		6	9	37	145	78				275
		2%	3%	13%	53%	28%				
10-2	学科の学びは自分の興味関心と合っている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う				回答数
		9	6	42	120	98				275
		3%	2%	15%	44%	36%				
10-3	授業の内容を理解している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う				回答数
		6	6	53	167	43				275
		2%	2%	19%	61%	16%				
10-4	対人関係でうまくいっている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う				回答数
		10	8	44	114	99				275
		4%	3%	16%	41%	36%				
10-5	大学生生活が充実している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う				回答数
		8	13	68	102	84				275
		3%	5%	25%	37%	31%				
11	授業でわからないことがあった場合、主にどうすることが多いですか	先生に聞く	友達に聞く	ネットで調べる	本で調べる					回答数
		44	183	39	9					275
		16%	67%	14%	3%					
12	図書館をどのくらいの頻度で利用していますか	全くしていない	ほとんどしていない	1か月に数回程度	1週間に数回程度	ほぼ毎日				回答数
		83	94	76	17	5				275
		30%	34%	28%	6%	2%				
13	学生相談室があることを知っていますか	はい	いいえ							回答数
		196	79							275
		71%	29%							
14	学習・実習サポートセンターが」あることを知っていますか	はい	いいえ							回答数
		204	71							275
		74%	26%							
15	学内のパソコンを1日にどのくらい利用していますか(授業を除く)	していない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上			回答数
		208	28	19	15	4	1			275
		76%	10%	7%	5%	1%	0%			
16	学内で1日にどのくらい自習をしていますか	していない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上			回答数
		129	104	25	16	1	0			275
		47%	38%	9%	6%	0%	0%			
17	学内でどこで自習をすることが多いですか	教室	図書館	パソコン室	就職資料室	学生ホール	その他			回答数
		152	43	18	7	46	9			275
		55%	16%	7%	3%	17%	3%			
18	Word/Excel/powerpointはどのツールで作成することが多いですか	スマートフォン	パソコン(自宅)	パソコン(学校)	タブレット	その他				回答数
		64	101	100	3	7				275
		23%	37%	36%	1%	3%				
19	Gmailはどのくらいの頻度でチェックしていますか	通知設定にして都度	1日に2回以上	1日に1回程度	数日に1回程度	していない				回答数
		166	23	42	36	8				275
		60%	8%	15%	13%	3%				
20	学内掲示板をどのくらいの頻度でチェックしていますか	1日に2回以上	1日に1回程度	1週間に1回程度	メールでお知らせが来たときのみ	していない				回答数
		19	73	62	86	35				275
		7%	27%	23%	31%	13%				
21	あなたが今最も関心があることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他	回答数
		61	132	14	13	19	11	10	15	275
		23%	51%	5%	5%	7%	4%	4%	7%	

		学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他	回答数
22	あなたが今最も不安に思っていることは何ですか	56	169	12	8	11	6	5	8	275
		21%	63%	4%	3%	4%	2%	2%	5%	