

2022年度 学修行動調査

| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-------|-----------|--------|--------|-------|--------|-------|--|--|-----|
| 1 | 住所形態は次のうちどれですか | 家族と同居 | 一人暮らし | その他 | | | | | | | 回答数 |
| | | 182 | 12 | 2 | | | | | | | 196 |
| | | 93% | 6% | 1% | | | | | | | |
| 2 | 通学時間は片道どのくらいですか | 30分未満 | 30分～1時間 | 1～2時間 | 2～3時間 | 3時間以上 | | | | | 回答数 |
| | | 11 | 63 | 117 | 5 | 0 | | | | | 196 |
| | | 6% | 32% | 60% | 3% | 0% | | | | | |
| 3-1 | あなたの食事習慣について教えてください【朝食】 | 食べない | 週に1～2回 | 週に3～4回 | 週に5～6回 | 毎日食べる | | | | | 回答数 |
| | | 15 | 19 | 29 | 17 | 100 | | | | | 180 |
| | | 8% | 10% | 15% | 17% | 51% | | | | | |
| 3-2 | あなたの食事習慣について教えてください【昼食】 | 食べない | 週に1～2回 | 週に3～4回 | 週に5～6回 | 毎日食べる | | | | | 回答数 |
| | | 1 | 4 | 16 | 43 | 132 | | | | | 196 |
| | | 1% | 2% | 8% | 22% | 67% | | | | | |
| 3-3 | あなたの食事習慣について教えてください【夕食】 | 食べない | 週に1～2回 | 週に3～4回 | 週に5～6回 | 毎日食べる | | | | | 回答数 |
| | | 0 | 2 | 20 | 32 | 142 | | | | | 196 |
| | | 0% | 1% | 10% | 16% | 72% | | | | | |
| 3-4 | あなたの食事習慣について教えてください【間食】 | 食べない | 週に1～2回 | 週に3～4回 | 週に5～6回 | 毎日食べる | | | | | 回答数 |
| | | 11 | 59 | 61 | 32 | 33 | | | | | 196 |
| | | 6% | 30% | 31% | 16% | 17% | | | | | |
| 4 | 学校での昼食は主にどれが多いですか | 手作り弁当 | 学生ホールの自販機 | コンビニ | 外食 | 食べない | キッチンカー | | | | 回答数 |
| | | 133 | 1 | 56 | 0 | 4 | 2 | | | | 196 |
| | | 49% | 1% | 21% | 4% | 25% | 0% | | | | |
| 5-1 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・睡眠時間】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 2 | 0 | 2 | 50 | 117 | 23 | 2 | | | 196 |
| | | 1% | 0% | 1% | 26% | 60% | 12% | 1% | | | |
| 5-2 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・対面授業の予習/復習】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 61 | 101 | 27 | 6 | 1 | 0 | 0 | | | 196 |
| | | 31% | 52% | 14% | 3% | 1% | 0% | 0% | | | |
| 5-3 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・対面授業の課題(宿題)】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 13 | 94 | 77 | 9 | 2 | 1 | 0 | | | 196 |
| | | 7% | 48% | 39% | 5% | 1% | 1% | 0% | | | |
| 5-4 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・遠隔授業の視聴・課題】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 19 | 65 | 100 | 9 | 1 | 1 | 2 | | | 197 |
| | | 10% | 33% | 51% | 5% | 1% | 1% | 1% | | | |
| 5-5 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業に関連しない勉強】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 108 | 64 | 19 | 5 | 0 | 0 | 0 | | | 196 |
| | | 55% | 33% | 10% | 3% | 0% | 0% | 0% | | | |
| 5-6 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・読書】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 136 | 48 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | | | 196 |
| | | 69% | 24% | 6% | 1% | 0% | 0% | 0% | | | |
| 5-7 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・習い事】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 179 | 7 | 8 | 2 | 0 | 0 | 0 | | | 196 |
| | | 91% | 4% | 4% | 1% | 0% | 0% | 0% | | | |
| 5-8 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・アルバイト】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 76 | 5 | 31 | 56 | 23 | 3 | 2 | | | 196 |
| | | 39% | 3% | 16% | 29% | 12% | 2% | 1% | | | |
| 5-9 | あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・携帯/スマートフォンの使用】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | | | 回答数 |
| | | 3 | 10 | 40 | 69 | 35 | 18 | 12 | | | 187 |
| | | 2% | 5% | 20% | 35% | 18% | 12% | 8% | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 6-1 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・睡眠時間】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 2 | 1 | 1 | 27 | 67 | 78 | 20 | 196 |
| | | 1% | 1% | 1% | 14% | 34% | 40% | 10% | |
| 6-2 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の予習/復習】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 104 | 61 | 24 | 4 | 2 | 1 | 0 | 196 |
| | | 53% | 31% | 12% | 2% | 1% | 1% | 0% | |
| 6-3 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の課題(宿題)】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 51 | 88 | 48 | 7 | 2 | 0 | 0 | 196 |
| | | 26% | 45% | 24% | 4% | 1% | 0% | 0% | |
| 6-4 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・遠隔授業の視聴・課題】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 57 | 59 | 66 | 11 | 1 | 1 | 1 | 196 |
| | | 29% | 30% | 34% | 6% | 1% | 1% | 1% | |
| 6-5 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業に関連しない勉強】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 121 | 54 | 15 | 4 | 1 | 1 | 0 | 196 |
| | | 62% | 28% | 8% | 2% | 1% | 1% | 0% | |
| 6-6 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・読書】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 138 | 42 | 10 | 5 | 1 | 0 | 0 | 196 |
| | | 70% | 21% | 5% | 3% | 1% | 0% | 0% | |
| 6-7 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・習い事】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 172 | 11 | 9 | 4 | 0 | 0 | 0 | 196 |
| | | 88% | 6% | 5% | 2% | 0% | 0% | 0% | |
| 6-8 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・アルバイト】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 60 | 4 | 5 | 43 | 46 | 27 | 11 | 196 |
| | | 31% | 2% | 3% | 22% | 23% | 14% | 6% | |
| 6-9 | あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・携帯/スマートフォンの使用】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7～9時間 | 9時間以上 | 回答数 |
| | | 2 | 9 | 26 | 50 | 48 | 32 | 29 | 196 |
| | | 1% | 5% | 13% | 26% | 24% | 16% | 15% | |
| 7-1 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【通話】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 99 | 66 | 16 | 7 | 3 | 5 | 196 | |
| | | 51% | 34% | 8% | 4% | 2% | 3% | | |
| 7-2 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【LINE/メール】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 6 | 104 | 58 | 23 | 3 | 2 | 196 | |
| | | 3% | 53% | 30% | 12% | 2% | 1% | | |
| 7-3 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【Twitter等のSNS】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 8 | 30 | 86 | 47 | 17 | 8 | 196 | |
| | | 4% | 15% | 44% | 24% | 9% | 4% | | |
| 7-4 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【動画視聴】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 9 | 29 | 79 | 49 | 19 | 11 | 196 | |
| | | 5% | 15% | 40% | 25% | 10% | 6% | | |
| 7-5 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【ゲーム】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 98 | 50 | 29 | 14 | 2 | 3 | 196 | |
| | | 50% | 26% | 15% | 7% | 1% | 2% | | |
| 7-6 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【インターネット検索】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 10 | 123 | 48 | 9 | 4 | 2 | 196 | |
| | | 5% | 63% | 24% | 5% | 2% | 1% | | |
| 7-7 | 1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【遠隔授業の視聴・課題】 | 全くない | 1時間未満 | 1～3時間 | 3～5時間 | 5～7時間 | 7時間以上 | 回答数 | |
| | | 23 | 65 | 68 | 29 | 6 | 5 | 196 | |
| | | 12% | 33% | 35% | 15% | 3% | 3% | | |

| 8 | アルバイトをしている主な理由は何ですか | 学費・生活費のため | 娯楽費のため | 社会勉強のため | 就活に役立つため | 友達づくりのため | その他 | 回答数 |
|-----|----------------------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------|----------|-----|-----|
| | | 43 | 81 | 14 | 1 | 0 | 5 | |
| | | 30% | 56% | 10% | 1% | 0% | 3% | |
| 9-1 | 入学時に比べて知識・技能が向上している | 全くそう思わない | あまりそう思わない | どちらともいえない | まあまあそう思う | そう思う | 回答数 | |
| | | 2 | 11 | 18 | 102 | 63 | | 196 |
| | | 2% | 11% | 18% | 52% | 32% | | |
| 9-2 | 学科の学びは自分の興味関心と合っている | 全くそう思わない | あまりそう思わない | どちらともいえない | まあまあそう思う | そう思う | 回答数 | |
| | | 2 | 6 | 26 | 97 | 65 | | 196 |
| | | 1% | 3% | 13% | 49% | 33% | | |
| 9-3 | 授業の内容を理解できている | 全くそう思わない | あまりそう思わない | どちらともいえない | まあまあそう思う | そう思う | 回答数 | |
| | | 1 | 15 | 29 | 115 | 36 | | 196 |
| | | 1% | 8% | 15% | 59% | 18% | | |
| 9-4 | 対人関係でうまくいっている | 全くそう思わない | あまりそう思わない | どちらともいえない | まあまあそう思う | そう思う | 回答数 | |
| | | 3 | 9 | 34 | 73 | 77 | | 196 |
| | | 2% | 5% | 17% | 37% | 39% | | |
| 9-5 | 大学生生活が充実している | 全くそう思わない | あまりそう思わない | どちらともいえない | まあまあそう思う | そう思う | 回答数 | |
| | | 3 | 12 | 37 | 75 | 69 | | 196 |
| | | 2% | 6% | 19% | 38% | 35% | | |
| 10 | 授業でわからないことがあった場合、主にどうすることが多いですか | 先生に聞く | 友達に聞く | ネットで調べる | 本で調べる | その他 | 回答数 | |
| | | 35 | 130 | 30 | 1 | 0 | | 196 |
| | | 18% | 66% | 15% | 1% | 0% | | |
| 11 | 図書館をどのくらいの頻度で利用していますか | 全くしていない | ほとんどしていない | 1か月に数回程度 | 1週間に数回程度 | ほぼ毎日 | 回答数 | |
| | | 93 | 62 | 34 | 5 | 2 | | 196 |
| | | 47% | 32% | 17% | 3% | 1% | | |
| 12 | 学生相談室があることを知っていますか | 知っており利用したことがある | 知っているが利用したことはない | 知らない | | | 回答数 | |
| | | 4 | 147 | 45 | | | | 196 |
| | | 2% | 75% | 23% | | | | |
| 13 | 学習・実習サポートセンターがあることを知っていますか | 知っており利用したことがある | 知っているが利用したことはない | 知らない | | | 回答数 | |
| | | 41 | 131 | 24 | | | | 196 |
| | | 21% | 67% | 12% | | | | |
| 14 | 貸し出し用パソコンを利用していますか | 頻繁に利用している | 時々利用している | ほとんど利用していない | 全く利用していない | | 回答数 | |
| | | 14 | 27 | 24 | 15 | | | 80 |
| | | 18% | 34% | 30% | 19% | | | |
| 15 | 1回の遠隔授業(1科目)に対し、どのくらいの時間を作っていますか | 30分未満 | 30分～1時間 | 1～2時間 | 2～3時間 | 3時間以上 | 回答数 | |
| | | 13 | 78 | 93 | 6 | 6 | | 196 |
| | | 7% | 40% | 47% | 3% | 3% | | |
| 16 | どこで遠隔授業を視聴することが多いですか | 自宅 | 移動中 | アルバイト先 | 学校 | その他 | 回答数 | |
| | | 156 | 22 | 9 | 8 | 1 | | 196 |
| | | 80% | 11% | 5% | 4% | 1% | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|-----------|----------|----------|-----------------|-------|-------|----------|-----|-----|
| 17 | 遠隔授業はどの端末で受けることが多いですか | スマートフォン | パソコン(自宅) | パソコン(学校) | タブレット | その他 | | | | 回答数 |
| | | 91 | 95 | 1 | 9 | 0 | | | | 196 |
| | | 46% | 48% | 1% | 5% | 0% | | | | |
| 18 | Gmailはどのくらいの頻度でチェックしていますか | 通知設定にして都度 | 1日に2回以上 | 1日に1回程度 | 数日に1回程度 | していない | | | | 回答数 |
| | | 107 | 43 | 31 | 15 | 0 | | | | 196 |
| | | 55% | 22% | 16% | 8% | 0% | | | | |
| 19 | 学内掲示板をどのくらいの頻度でチェックしていますか | 1日に2回以上 | 1日に1回程度 | 1週間に1回程度 | メールでお知らせが来たときのみ | していない | | | | 回答数 |
| | | 4 | 6 | 30 | 85 | 71 | | | | 196 |
| | | 2% | 3% | 15% | 43% | 36% | | | | |
| 20 | あなたが今最も関心があることは何ですか | 学業のこと | 進路のこと | 人間関係のこと | 家族のこと | 恋愛のこと | 健康のこと | アルバイトのこと | その他 | 回答数 |
| | | 63 | 71 | 16 | 3 | 11 | 12 | 11 | 9 | 196 |
| | | 32% | 36% | 8% | 2% | 6% | 6% | 6% | 7% | |
| 21 | あなたが今最も不安に思っていることは何ですか | 学業のこと | 進路のこと | 人間関係のこと | 家族のこと | 恋愛のこと | 健康のこと | アルバイトのこと | その他 | 回答数 |
| | | 50 | 116 | 5 | 2 | 5 | 8 | 4 | 6 | 196 |
| | | 26% | 59% | 3% | 1% | 3% | 4% | 2% | 4% | |